

## **Подготовка к сдаче анализов**

### **Подготовка пациента к процедуре сдачи крови**

Анализ сдается натощак. Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 ч (желательно - не менее 12 ч). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром, пить нельзя! Можно пить воду.

Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.

Исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъем по лестнице), эмоциональное возбуждение. Перед процедурой необходимо отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

Кровь на анализ сдают до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10-14 дней после их отмены. Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.

Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.

### **Подготовка пациента и сбор мочи для общего анализа и на анализ по методу Нечипоренко**

Перед сбором мочи обязательно проводятся гигиенические процедуры.

Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна в стеклянную посуду объемом 100-200 мл. На общий анализ мочи – вся утренняя порция, на анализ по методу Нечипоренко - строго среднюю порцию!

Для сбора мочи необходимо использовать сухой чистый сосуд с крышкой, в котором моча и будет доставлена в лечебное учреждение.

Моча должна быть доставлена утром того же дня.

Нельзя собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии.

### **Сбор суточной мочи для биохимического анализа**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в одну емкость, которая хранится в холодильнике (+4 - +8) в течение всего времени сбора (это необходимое условие, так как при комнатной температуре существенно снижается содержание глюкозы).

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить, обязательно перемешать и сразу же отлить в небольшую баночку (не больше 5 мл). Эту баночку принести для исследования. Всю мочу приносить не надо. На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи в миллилитрах, например: "1250 мл".

### **Инструкция для пациента по сбору кала на определение яиц гельминтов**

Перед сбором кала обязательно провести гигиенические процедуры. Сбирать кал для исследования следует утром. Если это затруднительно, можно подготовить пробу заранее, но не более чем за 8 часов перед сдачей кала в лабораторию. В этом случае пробу следует хранить в холодильнике (не замораживать).

Перед сбором кала необходимо предварительно помочиться. Дефекация производится в сухую, чистую емкость.

! Нельзя проводить исследование кала раньше чем через 2 дня после клизмы, рентгенологического исследования, колоноскопии. Нельзя накануне принимать

слабительные, активированный уголь, препараты железа, меди, висмута, использовать ректальные свечи.

! Не допускается попадания в образец мочи или воды. Нельзя проводить исследование кала у женщин во время менструации.

**Инструкция для пациента по сбору материала для анализа соскоба на энтеробиоз**  
Необходимо произвести наружный отпечаток с периаанальных складок.

Процедура проводится утром, при помощи липкой ленты, в условиях поликлиники.

### **ЭКГ**

Специальной подготовки не требуется. Желательно подойти на исследование за 5-10 минут и спокойно посидеть у кабинета, отдохнуть.

С собой иметь:

- направление от врача (номерок);
- желательно иметь полотенце.

### **Суточное мониторирование ЭКГ**

Специальной подготовки не требуется. Мужчинам необходимо побрить волосы на передней поверхности грудной клетки.

С собой иметь:

- направление от врача;
- номерок;
- хлопчатобумажную футболку;
- лейкопластырь шириной 2-3 см.

### **УЗИ брюшной полости**

Подготовка:

За 3 дня до исследования исключить из рациона чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.

Не надо голодать накануне, это способствует газообразованию.

На исследование придти натощак! (5-6 часов голода).

Накануне вечером принять активированный уголь 1 таблетка на 10 кг веса.

Иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- полотенце.

УЗИ малого таза

Подготовка:

При исследовании мочевого пузыря, простаты, других органов малого таза – полный мочевой пузырь (не мочиться), т.е. должно быть желание помочиться.

За 2 часа до исследования выпить 1,5 литра воды.

Иметь:

- направление от врача;
- амбулаторную карту;
- полотенце.

### **УЗИ щитовидной железы**

Подготовки не требуется.

### **УЗИ молочной железы**

Подготовки не требуется.

